

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 20 » мая 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТ-Я</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
01\10	Бутерброд с сыром	40\10	5.94	4.1	22.9	152.3	14-13
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	32-58
508\04	Каша гречневая рассып	165.22	9.35	7.68	48.8	289.3	15-31
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-98
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-00
	ИТОГО:	515.22	18.9	19.1	97.3	620.4	72-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	18-51
270\11	Котлета московская	84	3.16	9.83	12.6	151	54-57
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
686\04	Чай с лимоном	200	0.24	0.05	14	55.7	5-62
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	584	22.4	25	147	897	100-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб(5-11)						
77\08	Котлета здоровье	77	9.1	15.7	3.8	192.6	52-09
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	13-37
685\04	Чай с\с	200	0.2	0	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.38	2.25	31.7	161.6	3-54
	ИТОГО:	477	17.9	26.5	81.1	625.7	72-00
	ОБЕД: (2,3кл)						
17\08	Салат из квашеной капусты	61.16	0.95	3.05	6.06	53.88	10-42
56\08	Суп из овощей	250	1.93	3.86	12.2	88.2	16-38
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	61-29
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	13-37
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	ИТОГО:	801.16	23.3	37.6	97.9	812.6	108-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 21 » мая 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
738\04	Пирожок с курагой	53.92	3.8	1.71	29.6	142.8	16-37
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	30-20
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	ИТОГО:	503.92	20	12.2	104	594.1	72-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21	137	11-95
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	57-34
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	23-59
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.5	88.5	9-20
Ттк2	Батон школьный	83.62	7.17	3.19	48.8	251.6	5-92
	ИТОГО:	773.62	27.2	33.8	119	874.5	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб(5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	77	12	4.5	13.9	143	46-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.2	0	13.8	53	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.38	2.19	31.7	161.4	3-54
	ИТОГО:	477	19.7	12	81	502	72-00
	КОМПЛЕКС : 100-00руб (5-11кл)						
Ттк24	Салат «оливье»	100	4	14	6.4	171	38-92
Ттк239	Котлета куриная	62	13.3	4.94	15.2	157	37-10
508\04	Каша гречневая	150	3.36	4.03	17	110.6	13-90
685\04	Чай с\с	200	0.2	0.	13.8	53.23	3-00
Ттк2	батон	100	8.56	4.38	63.3	320.8	7-08
	ИТОГО:	612	29.4	27.4	116	812.6	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «22» мая 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк268	Десерт в фруктовом соусе	88.42	0.40	0.22	28.9	112.3	19-46
119\08	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	21-19
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-62
Ттк276	Бутерброд с маслом и сыром	60\10\10	7.84	12.5	38.1	293.6	25-73
	ИТОГО:	575.42	15.6	21.6	125	744.8	72-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
39\08	Борщ с капустойс окороч.и сметаной	262.5\5	5.39	6.52	13.6	130.8	27-61
270	Котлета московская	90	3.02	9.42	12.1	144.7	58-65
508\04	Каша гречневая рассып	150	8.49	6.97	44.3	262.6	13-90
686\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	68.37	5.86	2.61	39.9	205.7	4-84
	ИТОГО:	775.87	22.9	25.6	123	797.1	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб						
270	Котлета московская	79	12.3	3.5	6.3	105.3	51-56
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	13-90
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.38	2.25	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	479	25.4	12.8	99.1	581.5	72-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 100-00руб						
39\08	Борщ из капусты с окорочком	250\10.5	5.27	5.54	13.4	120.7	23-35
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	63-95
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-62
Ттк2	Батон школьный	100	8.56	4.38	63.4	320.8	7-08
	ИТОГО:	718.5	25.9	22.7	114	752.2	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М._

Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «23» мая 2024 » _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)						
Ттк67	Бабушкин салатик	62.36	1.27	4.43	6.29	68.3	11-03
77\08	Котлета здоровье	50	6.51	11.2	2.74	137.6	34-05
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	ИТОГО:	519.36	17.8	21.8	87.4	611.8	72-00
	Б\П ОБЕД:(2,3кл)						
48\08	Суп Крестьянский с окорочком	200\12.5	5.13	4.83	11.8	109.3	21-55
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	54-36
92\08	Пюре картофельное	150\5	3.13	8.94	21.7	178.4	23-93
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	72.89	6.25	2.78	42.5	219.3	5-16
	ИТОГО:	730.39	30.2	22.4	107	744.3	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб						
Ттк239	Котлета куриная	77	12	4.5	13.9	143	46-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	батон	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	477	19.6	12	81	502	72-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 100-00руб						
18\08	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	0.87	4.5	4.07	58.9	20-24
268\11	Котлета из свинины	80	9.5	17	10.9	237.6	54-33
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	батон	50	8.56	4.38	63.4	320.8	3-54
	ИТОГО:	580	22.2	31.2	114	815.5	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «24» мая 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4)						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	19-84
112\04	Омлет натуральный	77.43	6.77	7.94	1.69	105.1	38-07
147\08	Чай с молоком сгущенным	200	1.47	1.47	14.3	73.4	10-41
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	ИТОГО:	527.43	21.5	21.6	89.4	627.5	72-00
	КОМПЛЕКС: 100-00 руб (5-11кл)						
738\04	Пирожок с мясом	75	7	6.4	24.1	186	32-10
451\04	Шницель из говядины	66	2.6	5.2	16	124	43-60
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	626	19.5	18	120	723.6	100-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 67-00руб						
451\04	Шницель из говядины	72	1.7	3.5	10.7	83	47-70
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	472	11.6	9.9	91.2	496.6	72-00
	Б/П ОБЕД:(2,3кл)						
132\06	Рассольник ленинградский с окор и смет	222.5\5	5.54	6.06	14.6	133.8	26-86
388\04	Котлета рыбная	90	13.9	10	13	197	41-86
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
Ттк2	Батон школьный	89.13	7.64	3.4	52	268.2	6-31
157\08	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.9	91.8	15-21
	ИТОГО:	756.63	32.7	23.8	139	891.1	108-00

Директор _____ Грудцина.О.М_

Зав. производством _____ Утробина.Н.В